

一花一世界

亦花亦药石榴花

赵永生

立夏，拉开了夏的序幕。那些在春天里怒放的桃花、杏花、梨花此时不见了踪影，取而代之的是家乡的枣树发芽、院内的石榴花开和村外的麦苗吐穗，好一派初夏的风景。

在这充满生机、绿意盎然的景色中，我最喜欢的还是盛开的石榴花。它不仅有着惊艳绝伦的观赏价值，还有一定的食用、药用价值，这足以让人们喜欢它。

你看，石榴树上，那一朵朵可爱的小金钟，密密麻麻地点缀于嫩

绿的树叶之间，红绿分明，流光溢彩，远远看上去好像无数团燃烧的小火苗。火红的石榴花不仅点缀着初夏的美景，也唤起人们对生活的无限向往和激情。

石榴花的花语是无私、付出。因而，历代文人墨客无不被石榴花那如火如荼的热情和激越奔放的活力所痴迷，他们留下了数百首传世佳作。最为著名的有唐代韩愈的“五月榴花照眼明，枝间时见子初成”，宋代欧阳修的“榴花最恨来时晚，惆怅春期独后期”等，这些诗

作赞美了石榴存本求真、适时而发的属性。

石榴花除了观赏价值外，其食用和药用也有着悠久的历史，各种古籍均有记载。石榴花有止鼻衄、吐血及外伤出血的作用，亦可治白带过多、月经不调，外用则可治中耳炎。石榴树的嫩叶具有健胃理肠、消积食、助消化的作用，外用可治疗眼疾和皮肤病。

石榴花，你在榴花似火的五月，带给我们的不仅仅是视觉的美丽，更多的是对自身生存价值的思考。

儿时记忆

周末出游，来到牛王庙景区。站在高台的树荫下小憩，忽然听到了布谷鸟的叫声。这叫声从远处渐渐飘来，越来越清晰明亮。我走出树荫，站在台沿用眼睛朝着鸟叫的方向极力搜寻着，看到远处天际有一个小黑点渐渐变大，朝着我站立的地方飞过来——真是鸟未至，声先到！

我索性也学着布谷鸟的叫声，打起口哨。就这样，鸟一声、我一声，天上、地下呼应着。此时，有两位中年女性游客走近我说：“你口技真不错，简直就跟天上的那只布谷鸟叫的一模一样！”我赶忙回应一声：“谢谢点赞！”

布谷鸟又称杜鹃，古时也称子规、子规、伯劳、杜宇等。鸟纲，鹃形目，杜鹃科，杜鹃属的统称。一直以来，人们对布谷鸟的评价都是

褒贬不一。专家说，布谷鸟是益鸟，它是农林害虫的天敌，是“护林卫士”；农人说，这鸟不仅叫的好听，而且还提醒人们牢记农时。但也有人说，这鸟最爱偷懒，自己不营巢，也不孵卵育雏，而是将卵产在别的鸟巢里，让其它鸟代其孵卵育雏繁衍后代。不论这些评价是褒是贬，倒也符合唯物辩证法。

我对布谷鸟只有一个朴素看法，即它是一种报时鸟。在我国南方地区，布谷鸟被视为

报春鸟，其叫声就是春天的号角，在乡野的春天，家家户户都能听到布谷鸟的叫声，“布谷布谷”就是在提醒人们按时播种。而在我们这一带，大多是在春夏之交，或者立夏以后才听到布谷鸟的叫声。也就是说，当我们听到布谷鸟的叫声时，就意味着夏天到了。初夏时节，尤其是在夜深人静的晚间，布谷鸟边飞边叫，其清脆婉转的歌声，仿佛来自于遥远的天际，空灵、悠远。

记得儿时在下方的夏天，每每听到布谷鸟啼叫着在天空飞过，小伙伴们都会仰首望着布谷鸟，有节奏的拍着巴掌，自问自答的大声喊：“光棍

扛锄，住在槐树；做的啥饭？插的白粥；叫俺吃点？俺不俺不！”——其实这首歌谣并无具体意涵，只是说起来朗朗上口而已。

凝视着那只布谷鸟从西北方款款飞来，飞过头顶，又目送着它朝着东南方翩翩飞去，越飞越远。其身后留下的绵绵啼声，在长空中飘荡着，悠长而甜美！

布谷声声唱初夏

张集中

新的发现

放下手机 你会看到更美的景色

刘娟

今天，在一本杂志上看到吴冠英《游画世界》里的一幅速写：老少四人可能是在车站等车，身边放着两个大行李箱，猜测不出四人是否相识，因为他们之间没有任何交流，从他们的脸上你也看不到任何温情。四人各看各的手机，每个人都沉浸在手机的世界里。速写配文：“不知从哪天开始，人们逐渐习惯了从手机中看虚拟的世界，而忽视了身边真实的世界，因此错过了许多稍纵即逝的美妙风景和万千花草之香，也少了诗意的生活。”

想到自己近段时间的经历。我从小视力就比较好，常常以此为荣。很多时候，距离较远的地方，别人看不清的我能看清，于是，也就忽视了对于眼睛的保护。常常一到办公室，第一件事就是打开电脑，全天保持电脑屏幕亮着，似乎只有这样，屋子里才够明亮。手机也经常不离手，随时关注着各个群里的信息，生怕遗漏什么重要信息。晚上

关灯后，还喜欢躺在被窝里看手机再入睡。终于，我的眼睛忍受不了这种痛苦，给我提出了抗议。前段时间，我的右眼总是觉得干涩，好像进了一粒沙子一样难受，而且，右眼皮也总是疲惫地睁不开的样子。

这下我慌了，赶紧看了医生，拿了眼药，听从医嘱，每天按时点药。同时，除非需要电脑上办公，其余时间关掉电脑屏幕，减少打开手机的频率，晚上按时睡觉，坚决不再看着手机入睡。

坚持了一段时间下来，眼睛的状况有了明显好转，更重要的是，原来每天焦虑的心情似乎也改善了许多，在放下手机的日子里，我学会了“手持烟火以谋生，心怀诗意以谋爱”。

看手机的时间，换成了读书。我想起余秋雨的《人生之旅》，跟随他一起感受信客坚守诚信的力量。读毕书敏的《世界如锦心如梭》，瞬间被作者描绘的那个童话世界般的

冰岛所吸引。读书，让我以前紧绷的神经慢慢舒缓开来，内心变得安静而丰富。

下班的路上，我第一次认真观察了院子里那棵紫藤。我看着它是怎样慢慢开出紫色的花朵，又一点点被绿意环绕，直到架子上完全变成绿色的海洋。我第一次发现，家门口的树下，还有从不曾见过的，长相秀美的小鸟，虽叫不上名字，但它动听叫声却也让我兴奋了半天。

晚上，从幼儿园接了孩子回家，我陪他一遍又一遍读着从学校借来的绘本。他最喜欢我给他读《邈邈熊和六只白鼠》的故事，虽然已经讲了很多遍，但是每讲一次，他都会“咯咯”笑个不停。我发现，孩子的笑声特别具有感染力，他的笑，让我觉得这个世界都是快乐的。

原来，放下手机，世界会如此美好！闻着槐花的香，听着淅沥的小雨，生活也变得更有诗意。

党史学习教育

参观董振堂纪念馆

王江燕

5月3日，内丘县新西关小学党支部组织我们党员老师，去新河县董振堂纪念馆参观学习。

董振堂，河北省新河县李家庄人。1931年12月，与赵博生、李振同等领导了宁都起义，加入中国工农红军。在中央苏区，率部参加赣州、漳州、南雄、水口等战役，和第四、第五次反围剿等重大战役，屡立战功。中央红军主力长征中，董振堂率部多次完成阻击敌人的任务，所部荣膺“铁流后卫”称号。1937年1月，董振堂奉命率部坚守甘肃高台县城，与数倍于己的敌人浴血奋战，直至壮烈牺牲。他为中国人民的解放事业献出了宝贵的生命，年仅42岁。

我们在导游带领下，怀着无比崇敬的心情，进入纪念馆参观。迎面是董振堂将军的半身雕像，旁边是毛主席为董振堂将军写的题词：坚决革命的同志。

导游先从一段段文字开始介绍。顺着导游的指向，我分别看到了：1931年刘伯坚致董振堂，加入共产党革命队伍的亲笔信；中央军委嘉

奖宁都起义干部战士的通告；《红星报》、《青年实话》登载的宁都起义纪实；《红色中华报》登载《示威群众两千余二十一人当场加入红军》；《红星报》登载《模范的红五团董振堂》等新闻报道。我听着导游的介绍，读着这样繁体字的报纸和电报，仿佛回到了那动荡不安的年代，听到了董振堂率领部下宁都起义的高呼，看到了老百姓踊跃参军的积极、热烈场面。

接着，我们跟着导游来到一张张作战路线图前。这里展示了董振堂一生转战大半个中国的艰苦历程。导游解说道：在南雄水口战役，董振堂率领红5军团与红1、红3军团协同作战，单在南雄、水口和梅岭关就和敌人周旋了几个回合，最终击溃敌人5个团，毙伤敌3000人。他们为了战役的胜利，兜兜转转行军上千公里，同敌人拼战略，拼体力，拼性命！我们今天的和平生活是多么来之不易啊！

导游又带我们看了，乐安宜黄战役经要图、建黎黎黎战役经要图、第四、第五次反“围剿”作战经要

图等。我们通过作战图，看到每一次战役的形势都非常复杂。从红军同敌人交战开始，有红军进攻、敌人撤退路线；有敌人增援、反扑，红军转移路线；还有敌人出击，红军寻机歼敌路线；直至敌人撤出战斗，红军转移、进攻。还有的战役，因为战略需要，或战役打得艰苦，分为前后两个阶段。每一次战役，董振堂都率领部下，同敌人展开了殊死搏斗，无数的先烈在战役中英勇牺牲！而这一切都是为了建立新中国！

参观让我经历了一次精神的洗礼，深刻感受到今天的幸福生活，真是来之不易！是“无数先烈抛头颅，洒热血，用仅有的一次无比宝贵的生命换来的”！我们，以及下一代要倍加珍惜和平生活！我再一次坚定地相信：只有共产党才能救中国！没有共产党就没有新中国。我更加深刻领悟到长征精神的精髓：乐于吃苦，勇于战斗，重于求实，善于团结，顾全大局。

参观董振堂纪念馆，这注定是一次难忘之旅。

中五诗行

诗两首

南宮 张春栋

百年华诞颂（一）
天工大境铸红船，
华夏高扬马列帆。
风雨百年开正道，
一轮红日耀人间。

袁隆平院士（二）
人民至上稻为天，
自古爱国非妄谈。
寒士得食衰老去，
英名不朽万年传。

悼念袁隆平院士

马永红

噩耗传来大地惊，神州垂泪悼袁公。
成功育种创新路，克难攻坚稻谷丰。
次次杂交摘桂冠，频频试验上高峰。
隆平驾鹤天宫去，惜我中华陨皓星。

立夏

智振旗

小院来鹤恰恰鸣，这花开过那花红。
天桃款款忘年遇，荷角尖尖今岁逢。
云慢推窗知我意，雨急敲瓦念君情。
柳溪春漾乡风满，总绕枝头无问东。

再祭母亲

贺顺兴

山自青青水自澜，时光荏苒夏秋寒。
坟前垂柳发新绿，冢后松柏庇庇荫。
恍恍十年成旧梦，遥遥万里寄孤身。
清明祭母混浊泪，不忘娘亲养育恩。